

MENU

Des saveurs fraîches, des formes rondes, un plaisir entier



Commerce ambulant



07 81 61 48 70

(Sms ou Appel)

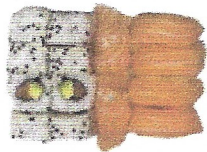
Suivez-nous sur les réseaux sociaux

@labelle_et_lepoke

Nos saveurs en Rouleaux

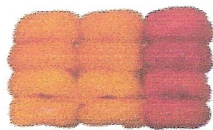
Les Plateaux de Sushis

Le Saumon __ 18€



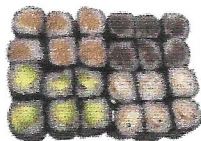
8 California Saumon Avocat
6 Sashimis Saumon
4 Sushis Saumon
(18 pcs)

Le Sushi __ 18€



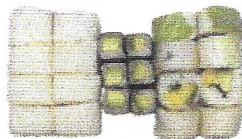
8 Sushis Saumon
4 Sushis Thon
(12 pcs)

Le Maki __ 18€



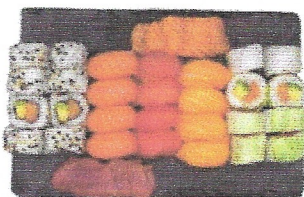
6 Makis Avocat
6 Makis Saumon
6 Makis Thon
6 Makis Crevette
(24 pcs)

Le Végé __ 18€



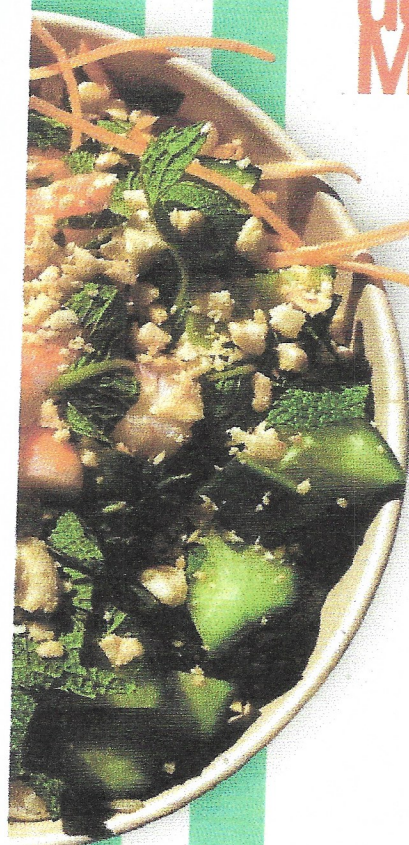
8 Snow Concombre Cheese
6 Maki Avocat
8 Spring Mangue Avocat Menthe
(22 pcs)

Le Complice __ 38€



(36 pcs)
8 California Saumon Avocat
8 Spring Saumon Avocat
4 Sashimis Saumon
4 Sashimis Thon
8 Sushis Saumon
4 Sushis Thon





Les créations de la Maison

Tout à
14€

Sublime Saumon

Riz vinaigré, avocat, concombre, carotte, cheese*, saumon cru, oignons frits, cacahuète.

Intemporel Poulet

Riz vinaigré, concombre, maïs, cheese*, carotte, poulet rôti, sésame, oignons frits.

Prestigieux Thon

Riz vinaigré, edamame, avocat, mangue, cheese*, thon cru, ciboulette, grenade.

Elégante Crevette

Riz vinaigré, concombre, chou, avocat, carotte, crevette, cacahuète, menthe.

Flamboyant Vert Vegan

Riz vinaigré, avocat, concombre, edamame, pousse de soja, 3 gyozas aux légumes, menthe, graine de courge.

Les petits plus gourmands

Riz vinaigré	2,50 €
Salade de chou	2,50 €
Brochettes de poulet (1a paire)	4,50 €

Les incontournables de la Belle

Crousti' Bowl ___ 14€

Riz vinaigré, oignons frits croustillants, accompagné de la protéine chaude de votre choix.

Poulet rôti; Saumon; Crevette; Thon; Poulet Katsu (+2€).

Sashimi Bowl ___ 13€

Riz vinaigré surmonté de lamelles de saumon cru.

Ajouts gourmands selon vos envies :

Avocat	+ 2 €
Mangue	+ 2 €
Cheese*	+ 2 €
Thon	+ 2 €

Les Dorures

Petits plaisirs frits et croustillants à savourer sans hésitation (1 portion = 4 pièces identiques)

Nems au poulet	5,50 €
Tempura	5,50 €
Samoussas au boeuf	5,50 €
Gyozas crevette / légumes	5,50 €
Poulet Karaage	5,50 €

Plateau Doré _____ 9 €
(1 pièce de chaque dorure = 6 pièces)

*cheese = fromage frais

Les boissons



Les eaux (Eau plate : cristalline ou San Pellegrino.)	1,50 €
Les softs (Coca Cola, Coca Cola cherry, Oasis ou Ica tea)	2 €
Les Bières (Asahi, Tsingtao ou Kirin)	3,50 €



Sublimez-moi à votre façon

15€

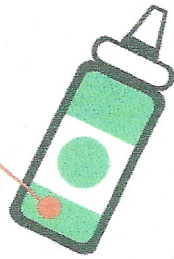
Les suppléments

Protéines	+ 2,50 €
Fruits et Légumes	+ 2 €
Topping	+ 1 €
Sauce	+ 0,50 €

La Sauce

N°5 1 max.

- Soja (salée ou sucrée)
- Vinaigrette maison
- Sauce piquante
- Huile citronnée ou Vinaigre de mangue (selon disponibilité)



Toppings

N°4 2 max.

- Oignons frits,
- Sésame,
- Cacahuète,
- Menthe,
- Noix Graines de courge,
- Grenade,
- Ciboulette.



Fruits et Légumes

N°3 4 max.

- Avocat
- Chou
- Concombre
- Carotte
- Poivron
- Cheese*
- Mangue
- Maïs
- Edamame
- Salade
- Pousses de soja



La Protéine

N°2

- Saumon
- Crevette
- Poulet caramélisé
- Gyozas légume ou Poulet rôti
- Thon cru
- Tempura
- Karaage



La Base

N°1

Riz vinaigré
ou Crudités

