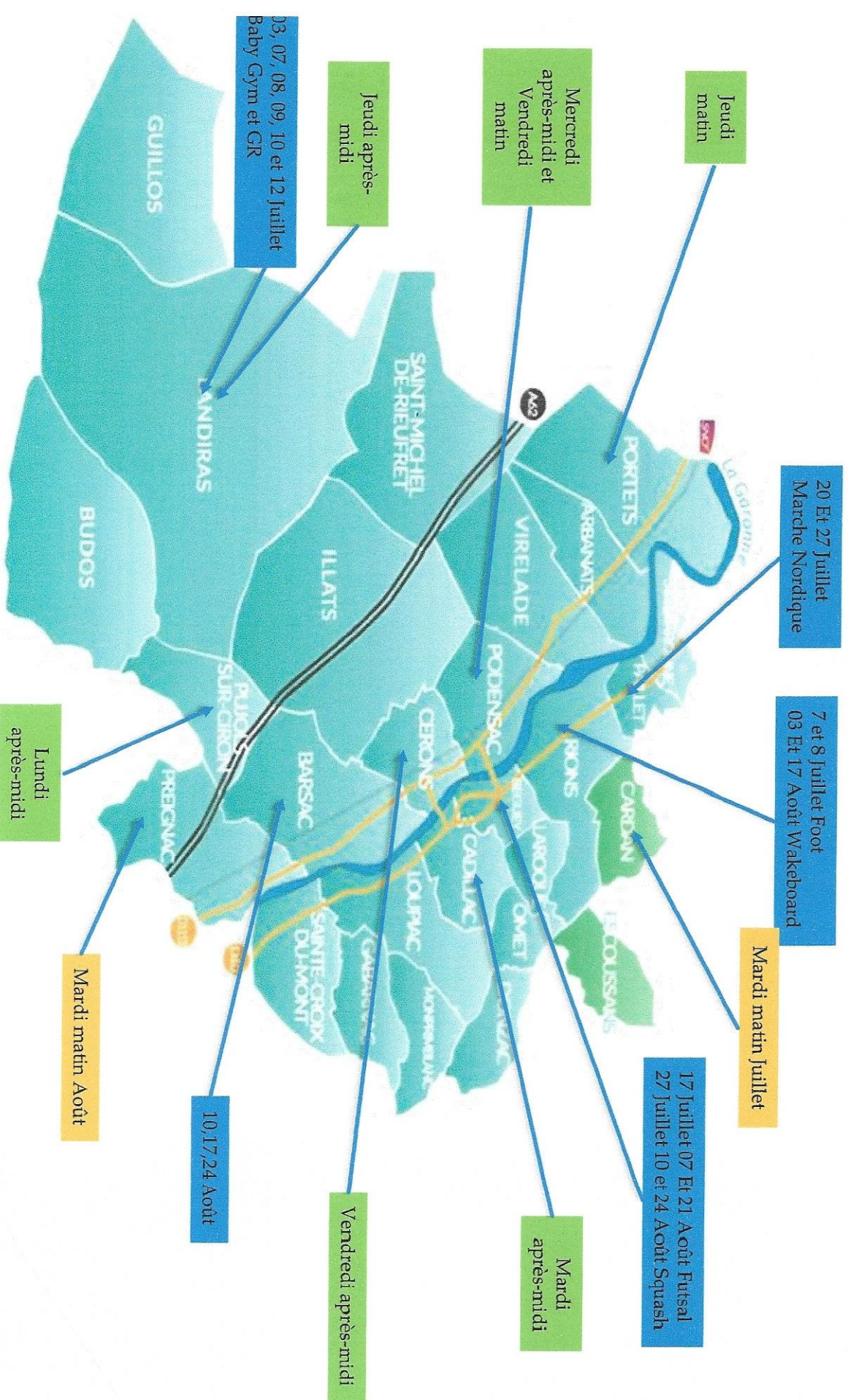


Sites d'activité 2021



Lundi (Sauf 05/07)

Matin

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Baby Gym** 12/07 10h-10h45/11h00-11h45 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac
- ▶ (Dès 15 mois avec participation d'un adulte)
- ▶ **Gymnastique Rythmique** 12/07 10h-10h45/11h00-11h45 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac (Gym avec engins)

Après-midi

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Canoe-Randonnée** 13h30/ 15h30 / 17h30 Pujols/Ciron, Aire Sports-Loi Lassalle
- ▶ 3 Descentes accompagnées avec Retour en Randonnée pedestre
- ▶ Uniquement sur réservation 07 76 11 41 07- Places limitées
- ▶ **Tir à l'Arc ventouse** 14h00-18h Pujols/Ciron, Aire Sports-Loisirs -40 Rte (En toute sécurité et pour tous)
- ▶ **Frisbee golf** 14h00-18h Pujols/Ciron, Aire Sports-Loisirs -40 Rte de Las
- ▶ **Slackline** 14h00-18h Pujols/Ciron, Aire Sports-Loisirs -40 Rte de Lassa (Équilibre sur sangle)
- ▶ **Jeux traditionnels** 14h00-18h Pujols/Ciron, Aire Sports-Loisirs -40 Rte (Molky, palets...)

Mardi (sauf 06 et 13/07)

Matin

▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Eveil multisports** 10h30-11h15 20 et 27/07 Cardan, Mairie

▶ (À partir de 3 ans)

▶ **Roller** 10h-11h30 20 et 27/07 Cardan, Mairie

▶ (Protection et Rollers fournis. Possibilité d'amener les vôtres)

▶ **Randonnée Marche Nordique*** 9h30-11h30 20 et 27/07 Paillet, Parvis de la Mairie

▶ **Randonnée Marche Nordique*** 9h30-11h30 03, 10, 17 et 24/08 Preignac, Stade

▶ **Foot Golf** 10h-10h45 03, 10, 17 et 24/08 Preignac, Stade

▶ **Tir à l'arc flu-flu** 10h45-11h30 03, 10, 17 et 24/08 Preignac, Stade

▶ (Tir en cloche)

▶ **SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***

▶ **Wake Board/Télési** 10h-12h 03 et 17/08 Virelade, chemin de Moderis Wakelagoona

▶ Uniquement sur réservation 07 76 11 41 07 - Places limitées

▶ (Wake : adultes 20€, enfants 17€ ou 1 parent+1 enfant 36€)

▶ (Télési : adultes 19€, enfants 19€ ou 1 parent+1 enfant 36€)

▶ **Squash** 10h30-11h15/ 11h15-12h 27/07, 10 et 24/08 Bégueney, Sport à 2 balles

▶ Uniquement sur réservation 07 76 11 41 07 - Places limitées

▶ (2€/pers, location de chaussures possible 1€)

Après-midi

▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Golf** 15h30-16h30 sauf 10/08 Cadillac, Stade Accès parking skate parc

▶ **Parcours d'orientation urbain** 15h30-17h30 sauf 10/08 Cadillac, Stade Accès parking skate parc

▶ **Tir à l'Arc** 16h30-17h00 / 17h00-17h30 / 17h30-18h sauf 10/08 Cadillac, Stade Accès parking skate parc

▶ **Tai So*** 17h00-18h00 20, 27/07 et 03/08 Cadillac, Stade Accès parking skate parc

▶ (Gymnastique Japonaise)

▶ **Char à voile** 15h-19h 10/08 Cadillac, Stade Accès parking skate parc

▶ (Animé par le Comité Départemental Char à voile)

▶ **Badminton** (sauf 10/08) 20h-22h00 Cadillac (Gymnase des Baries)

▶ **Tennis de table** (sauf 10/08) 20h-22h00 Cadillac (Gymnase des Baries)

Mercredi (Sauf 14/07)

Matin

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Baby Gym** 10h-10h45/11h00-11h45 07/07 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balzac
- ▶ (Dès 15 mois avec participation d'un adulte)
- ▶ **Gymnastique Rythmique** 10h-10h45/11h00-11h45 07/07 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balzac (Gym avec engins)

Après-midi

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Activités Football** 17h-19h 07/07 Rions, Stade (Foot golf, futnet)
- ▶ **Tir à l'arc ventouse** 15h30-16h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (En toute sécurité et pour tous)
- ▶ **Slackline** 15h30-17h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (Équilibre sur sangle)
- ▶ **Jeux traditionnels** 15h30-17h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (Molky, palets...)
- ▶ **Frisbee golf** 16h30-17h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ **Speedminton** 17h30-18h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (Badminton sans filet)
- ▶ **Ateliers Handisports** 15h-19h 28/07 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (Animé par le Comité Départemental Handisports)
- ▶ **SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***
- ▶ **Yoga** 17h-18h 21/07 et 25/08 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ Uniquement sur réservation 06 89 30 36 66- Places limitées
- ▶ (Prévoir serviette ou tapis de sol)
- ▶ **TOURNOIS**
- ▶ **Défi sportif** 17h30-19h Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ (Des épreuves de précision à faire en famille Exemple : 1 adulte-1 enfant)

Matin

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Randonnée Marche Nordique*** 9h30-11h30 Portets, Complexe sportif
- ▶ **Boules Lyonnaise** 10h-11h30 Portets, Complexe sportif
- ▶ **Frisbee golf** 10h-11h30 Portets, Complexe sportif
- ▶ **Tennis (Aout)** 10h-10h45/ 10h45-11h30 Portets, Complexe sportif

Après-midi

- ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES
- ▶ **Activités Football** 17h-19h 08/07 Rions, Stade (Foot golf, futnet)
- ▶ **Tir à l'arc** 16h-17h30 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac
- ▶ **Baby Gym** 16h00-16h45/17h00-17h45 08/07 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac
- ▶ (Dès 15 mois avec participation d'un adulte)
- ▶ **Gymnastique Rythmique** 16h00-16h45/17h00-17h45 08/07 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac (Gym avec engins)
- ▶ **Beach Tennis** 16h30-17h30 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac
- ▶ **Speedminton** 17h30-18h30 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac (Badminton sans filet)
- ▶ **Jeux traditionnels** 17h30-18h30 Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac (Molky, palets...)
- ▶
- ▶ SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*
- ▶ **Equitation** 15h-16h Landiras centre équestre Val de Tursan
- ▶ Uniquement sur réservation 07 76 11 41 07 - Places limitées
- ▶ (08, 15/07 et 19, 26/08 à partir de 6 ans 12€/pers)
- ▶ (22, 29/07 et 05, 12/08 à partir de 12 ans 12€/pers)

Vendredi (Sauf 16/07)

Matin

- ▶ **DÉCOUVERTES GRATUITES**
- ▶ **Baby Gym** 10h-10h45/11h00-11h45 (09/07) Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac
- ▶ (Dès 15 mois avec participation d'un adulte)
- ▶ **Gymnastique Rythmique** 10h-10h45/11h00-11h45 (09/07) Landiras, Salle polyvalente- Route de Balizac (Gym avec engins)
- ▶ **Parcours d'orientation** 10h-11h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ **Tennis** 10h-10h45 / 10h45-11h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel
- ▶ **Renforcement musculaire*** 10h-10h45/10h45-11h30 Podensac, Parc Château Chavat-Allées Georges Montel (Prévoir serviette ou tapis de sol)

Après-midi

- ▶ **DÉCOUVERTES GRATUITES**
- ▶ **Tir à l'arc Golf** 15h30-16h30 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ **Foot Golf** 16h30-17h30 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ **Speedminton** 17h30-18h30 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ (Badminton sans filet)
- ▶ **Roller** 17h30-18h30 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ **BMX** 15h-19h 27/08 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon (Animé par le comité départemental de Cyclisme)
- ▶ **TOURNOIS**
- ▶ **Pétanque** 18h-20h 09 et 30/07, 13/08 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ **Molky** 18h-20h 23/07 et 06, 20/08 Cérons, Complexe sportif Georges Tachon
- ▶ (Quilles Finlandaise)

Samedi matin

► DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Baby Gym** 10h-10h45/11h00-11h45 03, 10/07 Landiras, Salle polyvalente-Route de Balizac
- (Dès 15 mois avec participation d'un adulte)
- **Gymnastique Rythmique** 10h-10h45/11h00-11h45 03, 10/07 Landiras, Salle polyvalente-Route de Balizac (Gym avec engins)

► TOURNOIS

- **Futsal** 10h-12h 17/07 et 07, 21/08
- Uniquement sur réservation 07 76 11 41 07- Places limitées
- (Chaussures propres, crampons interdit)

Événements

13 Juillet Drop de béton (Rugby), Barsac Sénégal, Labo photo et Fabrique Pola (Cadillac)

16 Juillet Tour de France (Cadillac)

28 Juillet CD33 Handisport + Expo Photos (Podensac)

10 Août Challenge Famille avec CD33 Char à Voile (Cadillac)

27 Août CD33 Cyclisme + Expo Photos (Cérons)